

Shalom Beste vrienden

15-06-2023

Het leven gaat door. We hebben veel uitdagingen in de hele wereld. Dat dwingt ons tot het eenvoudige geloof – Emunah – van HaShem. Ik ben erg blij u te kunnen melden dat we weer een heel goed jaar hebben afgesloten dat grote eenheid, vriendelijkheid, liefde en zorg tussen jong en oud heeft gebracht. Tanya en ik hebben kennis kunnen maken met de mooie groep van Meitzar. Ik was zo verbaasd over de geweldige reactie en de waarde die deze prachtige jonge zielen met ons hadden gedeeld. We voelden een groot enthousiasme en de manier waarop ze deelden, bracht de schoonheid naar buiten vanuit de ziel en het hart van de jongere. Tegen het einde, toen iedereen het had gedeeld, stelde ik ze een simpele vraag: wat vinden ze van Lechaim?. Betrokkenheid was hun antwoord en ik heb ze wel gevraagd of ze hetzelfde zouden kunnen doen zonder ons. Het antwoord was snel en duidelijk: we hebben Lechaim nodig, zeiden ze. We voelden van jullie allemaal Timek Tanya dat we nooit alleen waren. We voelden hoeveel jullie om ons geven. Moedigde ons aan, zelfs op lege dagen.

Dus gingen Tanya en ik heel bemoedigd weg. Ook uit andere gebieden Chatsor ,Rosh Pina, Ginosar ,Chukuk en Neot was het erg bemoedigend om de goede band tussen ons, de jongeren en de ouderen, te horen. En natuurlijk Shir met haar geweldige verhaal dat je leest in het verslag.

En nu mijn vrienden. Lechaim bereidt zich voor op nog een jaar. Dit jaar hebben we meer leerlingen. En ook nieuwe ouderen. En we hebben jullie nodig als onze vrienden. Om bij ons te blijven en ons te steunen in dit belangrijke werk. Ik ben erg dankbaar voor alle chaverim (vrienden) die erg delicaat en toegewijd zijn aan ons werk. Chaverim in Nederland, Noorwegen, Singapore, Amerika, de vrienden in Israël, ICJA, privé vrienden en natuurlijk aan onze geweldige studenten.

Ik neem het niet als vanzelfsprekend aan. We zijn erg dankbaar voor het voortbestaan van onze supporters. G'd zegene jullie allemaal vrienden.

Grote dank aan de enige echte HaShem Hitbarach, De Gezegende Almachtige: dat dit hele project 100% onder zijn vleugels staat. Halleluja Halleluja

Daniël Braun.

Verslag van de Golanhoogten

De tijd verstrijkt en nu is er weer een jaar van activiteit van Lechaim ten einde. Lechaim werkt al vele jaren aan het creëren van menselijke verbindingen tussen jongeren en winnaars van de Holocaust in verschillende delen van het land. Dit jaar bezochten studenten van de Meitzar Sjalom Beste vrienden Het leven gaat door. We hebben veel uitdagingen in de hele wereld. Dat dwingt ons om het eenvoudige geloof – Emunah – van HaShem te verheffen. Ik ben erg blij u te kunnen melden dat we weer een heel goed jaar hebben afgesloten dat grote eenheid, vriendelijkheid, liefde en zorg tussen jong en oud heeft

gebracht. Tanya en ik hebben kennis kunnen maken met de mooie groep van Meister. Ik was zo verbaasd over de geweldige reactie en de waarde die deze prachtige jonge zielen met ons hadden gedeeld. We voelden een groot enthousiasme en de manier waarop ze deelden, bracht de schoonheidsdeuren naar buiten vanuit de ziel en het hart van de jongere. Tegen het einde, toen iedereen het had gedeeld, stelde ik ze een simpele vraag: wat vinden ze van Lechaim. Betrokkenheid en ik heb ze wel gevraagd of ze hetzelfde zouden kunnen doen zonder ons. Het antwoord was snel en duidelijk: we hebben Lechaim nodig, zeiden ze. We voelden van jullie allemaal Timek Tanya dat we nooit alleen waren. We voelden hoeveel jullie om ons geven. Moedig ons aan, zelfs op lege dagen.

Dus gingen Tanya en ik heel bemoedigd weg. Ook uit andere gebieden Chatsor Rosh Pina Ginosar en Chukuk en Neot was het erg bemoedigend om de goede band tussen ons, de jongeren en de ouderen, te horen. En natuurlijk Shir met haar geweldige verhaal dat je leest in het verslag.

En nu mijn vrienden. Lechaim bereidt zich voor op nog een jaar. Dit jaar hebben we meer leerlingen. En ook nieuwe ouderen. En we hebben jullie nodig als onze vrienden. Om bij ons te blijven en ons te steunen in dit belangrijke werk. Ik ben erg dankbaar voor alle chaverim die erg delicaat en toegewijd zijn aan ons werk. Chaverim in Nederland, Noorwegen, Singapore, Amerika, de vrienden in Israël, ICJA, privé vrienden en natuurlijk aan onze geweldige studenten.

Ik neem het niet als vanzelfsprekend aan. We zijn erg dankbaar voor het voortbestaan van onze supporters. Gd zegene jullie allemaal chaverim.

Grote dank aan de enige echte HaShem Hitbarach. De Gezegende Almachtige dat dit hele project 100% onder zijn vleugels staat. Halleluja Halleluja

Daniël Braun.

Verslag van de Golanhoogten

De tijd verstrijkt en nu is er weer een jaar van activiteit van Lechaim ten einde. Lechaim werkt al vele jaren aan het creëren van menselijke verbindingen tussen jongeren en winnaars van de Holocaust in verschillende delen van het land. Dit jaar bezochten studenten van de Meitzar Voorbereiding School 10 holocaustwinnaars in de Golan, evenals een oudere vrouw van de tweede generatie die erg blij was met bezoek, zoals iedereen.

Lechaim legt niet alleen de verbanden, maar begeleidt hen nauw, denkt zowel aan de ouderen als aan het onderwijs van de jongere generatie, en heeft ontmoetingen met studenten die deelnemen aan het project. De laatste ontmoeting met de voorbereidende studenten van Meitzar vond plaats vóór de laatste bezoeken en was zeer zinvol en opwindend. De studenten vertelden over hun relaties met de mensen die ze bezochten en deelden hun gevoelens en gedachten. Het doel van de bijeenkomst was niet alleen om te horen over het goede, maar ook over het uitdagende en om te leren voor de komende jaren. Het was opwindend om van de studenten te horen hoe zinvol het voor hen was om deel te nemen aan het project en contact te maken met de ouderen. Studenten deelden dat voordat ze bang waren dat er niets zou zijn om over te praten met mensen die zo ver weg waren in leeftijd, die heel anders leken dan zij, maar uiteindelijk leerden ze geweldige mensen kennen, ze zagen dat er zoveel is om over te praten en je kunt veel van ze leren, en voorbij de afstand in leeftijd en plaatsen in het leven, werden menselijke nabijheid en prachtige hart-tot-hart-verbindingen gecreëerd.

Daniel vroeg de studenten hoe ze het contact en de samenwerking met de Lechaim organisatie hebben ervaren, en ze zeiden allemaal dat het van groot belang was en dat dankzij de goede relaties met de organisatie, goede relaties met de mensen zijn ontstaan, die voortgaan en door de tijd verdiepen. Met elke persoon werd een speciale band gevormd, sommigen wisten altijd te laten zien hoe blij ze waren als ze bezoek kregen en gul waren, en voor sommigen was het in het begin niet gemakkelijk om het te zien en het is bewonderenswaardig dat de studenten bleven bezoeken, zelfs zonder iets voor zichzelf te accepteren en te verwachten. Zelfs als je van buitenaf niet kunt zien, zijn de verbinding en wat erin zit erg belangrijk, en bij Lechaim geloven we in het belang van doorzettingsvermogen, wat zich elk jaar weer bewijst. Soms duurt het even voordat het hart zich opent, en uiteindelijk kregen zelfs de studenten die

aanvankelijk geen verbondenheid voelden, te horen en te zien hoeveel de verbondenheid met hen het hart raakte en van betekenis was voor de holocaustwinnaars die ze bezochten. Velen zeiden dat deelname aan het project hen hielp om meer contact te maken met hun grootouders en hen tot betere mensen maakte, en aan het einde van de bijeenkomst vroegen ze hoe ze vrijwilligerswerk konden blijven doen.

Dergelijke ontmoetingen en het delen na recente bezoeken vullen het hart en geven kracht om de weg voort te zetten.

Ella : “Vandaag waren we bij **Tzipi** thuis, Roi en ik. We zaten buiten en schilderden samen zoals Tzipi ons uitlegde over schilderijen en kunst. Dit hele jaar is zinvol geweest. Tzipi is geworden waar we de hele week op hebben gewacht.”

Danny : “Gisteren waren we bij **Chani** en het was spannend. We brachten haar brieven die we haar hadden geschreven, en ze gaf ons met toewijding een wasmand voor het leger. We hebben een geweldig jaar met haar gehad, en elke maandag was echt een lichtpuntje van de week. We zullen proberen haar te bezoeken tijdens de legertijd, en we zullen het missen.

Yarden : “Gisteren was ik bij **Zehava** en ik heb er echt van genoten. We hebben het jaar dat we hadden echt samengevat en geschenken uitgewisseld. Ik bracht haar planten om in de tuin te planten, en zij gaf me een taart, een boek over de Holocaust en een persoonlijke brief.”

De studenten die **Aliza** bezochten, hebben haar helaas nooit meer kunnen ontmoeten. De afgelopen weken lag ze in het ziekenhuis en overleed. Maar ze brachten veel licht in haar leven en toen ze in het ziekenhuis werd opgenomen, stuurden ze haar bloemen naar het ziekenhuis, wat haar ontroerde en haar hart heel erg verwarmde. Op de laatste dag van de bezoeken bezochten ze haar man, **Moshe** , en de hele familie was erg opgewonden, en de studenten ook. Lia en Guy: “Ook al was het einde voor **Aliza** en **Moshe** pijnlijk, we zagen dat we echt beïnvloedden en hielpen en er waren, en ze zullen voor altijd in ons hart blijven. De laatste ontmoeting met Anna vond niet plaats omdat ze in het ziekenhuis lag, maar we hebben een klein cadeautje voor haar achtergelaten - een houten blokje met een foto en een groet. Het was heerlijk en we zijn dankbaar en dankbaar dat we lieve en charmante mensen hebben ontmoet.”



Noam : “Gisteren hebben we **Yanina** voor de laatste keer bezocht, en de waarheid is dat het een spannend einde was. Dit jaar was niet het gemakkelijkste jaar voor ons, maar we leerden langzaam de lagen van Nina af te pellen en ontdekten een charmante en slimme vrouw met wie het leuk is om mee te praten. We hebben haar voor de laatste keer fruit en pure chocolade gebracht zoals ze lekker vindt en hebben afscheid genomen. We vertelden haar wat we zouden doen in het leger,
Groetjes **Tanja**

Uit Galilea en de Hulla-vallei

De studenten van Mechina **Kfar Hanasi** sloten een zeer toegewijd jaar af met Shoa winnaars in **Chatsor** en **Rosj Pina** . Het was voor het eerst dat de studenten de winnaars twee ochtenden in een week bezochten in plaats van één middag. De studenten hebben een hele goede en hechte band opgebouwd met de winnaars. **Ori** hielp **Jaffa** bijvoorbeeld met koken en eten van de markt halen. Hij voelde zich een van Jaffa's kleinkinderen. Voor Jaffa was Ori van enorme waarde omdat hij zo toegewijd was en hij bracht veel vreugde en licht in het huis van **Jaffa** en **Mosje** . De gezondheid van **Mosje** ging achteruit, wat een grote last betekende voor Jaffa.

Ori : *Ik ging het project met een beetje angst in, maar toen ik eenmaal **Jaffa** en **Moshe** ontmoette, voelde ik me zo goed bij hen. Het was een mooie ervaring en een voorrecht om zoveel te leren van Jaffa en ook van Ruchama, en ik denk dat het mijn band met mijn eigen grootvader en grootmoeder heeft versterkt. Het is echt een groot voorrecht om deel uit te maken van dit project en ik hoop dat kom terug en bezoek je opnieuw. Ik dank u hartelijk voor dit alles.*



Afscheidsfeest in Jaffa in Chazor

Elad en **Avigail** hebben **Mina** enorm geholpen en ze vroeg op een bepaalde manier veel hulp van hen en dat deden ze met veel plezier en liefde. **Elad** was gewend zijn oma te bezoeken – ook Shoa-winnares – en tijdens het jaar van school kon hij niet zo veel en dus betekende een bezoek aan **Mina** veel voor hem.



Elad Mina en Avigail

Voor **Shelly** was het bezoek aan **Chana** een levensveranderende ervaring. **Chana**, haar optimisme en levenservaring en heel haar wezen is een geweldig voorbeeld voor haar, waar het leven om draait. **Shelly** is er zo enthousiast over en zo blij met deze kans die Lechaim haar bood. Ze bedankt ons

allemaal hartelijk. Chana heeft net als alle andere winnaars een mooie foto en mooie brieven gekregen van de leerlingen. Chana vertelde ons dat Eden, een van de scholieren uit het verleden, al zeven jaar regelmatig contact heeft met Chana, ze belt haar, ze bezoekt haar en niet alleen zij, meer studenten houden contact met haar. Dezelfde ervaring is ook met Mina gebeurd. Dat maakt hen zo enthousiast over Lechaim dat steeds meer studenten contact met hen houden, hen een gezegende shabbat wensen en hen van tijd tot tijd bezoeken.



Shelly en Ido met Chana



Tamar met Bracha en Ruchama

Deze week ging ik weer bij **Mina** op bezoek en haar zonscreen brak. Ik belde **Shuky** onmiddellijk na mijn bezoek en Shuki stuurde iemand om het te repareren. Er kwamen twee jonge jongens en de volgende dag werd Mina's zonscreen gratis gerepareerd. Voor Mina betekent dit veel. Veel mensen maken misbruik van haar kwetsbare situatie. Ze weet dat ze ons en de studenten kan vertrouwen en alles werkt voor haar bestwil. Ze is zo dankbaar.

In onderstaande video zie je de studenten met de winnaars hun ervaring met je delen.

<https://youtu.be/ujCFvbf-Eg>

Studenten uit Meitsar bezochten **Eliram** en **Marit** voor de laatste keer. Het was een bewogen tijd voor de studenten en voor de ouderen. De studenten beloofden hen weer te komen bezoeken zodra ze in militaire dienst gaan en kunnen komen. En ze houden contact met hen via Whatsapp of mobiele telefoon. **Eliram**, zijn vrouw en de hospik kregen allemaal corona van de kibboets. Bedankt HaShem, ze waren er niet zo ziek van. **Eliram** was in een goede bui. Ook **Marit** was zo dankbaar voor een fantastisch jaar met de studenten die elke keer weer hun best deden om haar te bezoeken.



Yoav met Eliram



Marit met de ingelijste foto met de leerlingen

Nu, tijdens de zomermaanden, neem ik de taken van de studenten over en zal ik ze bezoeken en ook die in **Neot** en **Kiryat Shmona** totdat de nieuwe studenten weer komen.

Bedankt voor je ondersteuning! Zegeningen Timek

Brief van Shir

Godzijdank werd op 11 mei Yael, onze oudste en geliefde dochter, geboren. Ze is geboren met een spoedkeizersnede, waarna ik 13 dagen in het ziekenhuis heb gelegen vanwege een infectie. Ik heb veel meegemaakt, maar ik droomde van het moment dat ik thuis zou komen en van het moment dat ik samen met Yael onze holocaustwinnaars kan bezoeken. En dat is wat we deden. Het was een van de eerste dingen die ik deed toen we thuiskwamen en samen met de kleine Yaeli onze holocaustwinnaars gingen bezoeken.



We bezochten onze geliefde **Shulamit** en haar dochter Ilona die heel erg opgewonden waren om Yaeli te ontmoeten. Ze vragen en zijn geïnteresseerd in alles wat we in het ziekenhuis hebben meegemaakt. Ze waren nieuwsgierig naar de naam van Yael, **Yael Adela Sela** . **Adela** , genoemd naar de grootmoeder van

mijn man **Itamar** , moge ze rusten in vrede. We spraken ook over de kleinkinderen van Ilona – de achterkleinkinderen van Shulamit en het was een spannende en geweldige ontmoeting.



Sarah

We bezochten mijn geliefde **grootmoeder Sarah** en haar man **Avraham** , die erg, erg ontroerd waren door haar en het zo speet om te horen over alle moeilijke ervaringen die ik in het ziekenhuis heb doorgemaakt, en vooral over de ernstige allergische reactie die ik had op een van de antibiotica die ze me gaven, waardoor ik in een levensbedreigende situatie terechtkwam. Godzijdank hebben we dat achter ons liggen. Oma Sarah vertelde over haar familie en over haar vrijwilligerswerk op de school die haar zoveel geeft.

We kwamen op bezoek bij Hemda, die haar moeilijkheden met de therapeut met ons deelde. Ze vertelde ons over haar bezoeken en regelmatig contact met haar vrijwilligers die haar al jaren blijven bezoeken. Helaas delen de vrijwilligers niet veel.



Toen bereikten we onze geliefde **oma Janet** die tot tranen toe bewogen was door Yaeli. Het was een geweldig en ontroerend bezoek. Ik herinnerde me en herinnerde haar eraan dat bijna 8 jaar geleden, tijdens een van mijn eerste bezoeken aan haar en **Gaston**, z'lf, een van hun achterkleindochters kwam en ik haar vasthield en we samen foto's maakten, en hier ben ik nu, na al die jaren - na het leger, de Israel National Trail, een reis naar het buitenland, verhuizen naar Beer Sheva voor mijn bachelordiploma, een bruiloft en nu ben ik bij haar en omhels ik mijn dochter. Wat opwindend. Wat een voorrecht.

De relatief plotselinge dood van **Riri** uit Modiin: slechts een paar dagen voor de geboorte van Yael, schokte me. Het was zo verrassend en onbegrijpelijk. Ik heb haar zonen nog voor de geboorte bij haar thuis kunnen troosten. Haar dood gaf me het gevoel dat alles tijdelijk is en dat we moeten profiteren van wat we hebben. De komende maand zal ik meer winnaars bezoeken in Modiin en Safed, en in de tussentijd blijf ik bellen en foto's van Yael naar mijn grootouders in Safed sturen.

We wensen al onze dierbare holocaustwinnaars een goede gezondheid toe, en in het bijzonder **Lillian**, **Julie** en **Yehudit**, die zich de laatste tijd helaas niet lekker voelen en vaak in het ziekenhuis zijn opgenomen. Een dikke knuffel voor al onze geweldige partners in Israël en in het buitenland.

En mogen we alleen maar goed nieuws en tevredenheid hebben.

Liefde,

Shir

Van Safed

De geweldige **Lauren** sprak met **Esterke (troetelnaam voor Esther)** van Safed op de dag dat ze viel en kwam bij haar op de eerste hulp, en bracht haar uiteindelijk naar huis. **Esther** zei dat ze echt haar engel was en haar veel heeft geholpen.

Lauren - Ik ben vandaag (dinsdag 9/5) bij Esther geweest, ze heeft nog steeds last van haar hand en ik was blij dat ik haar kon helpen. Ik heb de pillen voor haar geregeld. We dronken samen koffie en hadden een zielsgesprek over het leven.

Noa en Tamar – We kwamen naar **Yehudit** na een lange tijd weg omdat ze elke keer het bezoek afzegde omdat ze zich niet lekker voelde of in het ziekenhuis lag. Het was erg leuk om haar te zien na een lange tijd elkaar niet gezien te hebben.

Wij waren bij haar thuis terwijl **Shani**, haar verzorger, boodschappen ging doen. We hebben ontbijt gemaakt en domino gespeeld. **Yehudit** vertelde ons vorige week over de bar mitswa van haar zoon, we spraken over haar familie, hoe ze zich voelde, hoe ze zich voelt met Shani, de verzorgers thuis. We hadden



zoals altijd veel plezier; we hebben het echt gemist

Lauren en de vrienden van Esthers tuinopruimingsoperatie-

Ze was de charmantste die er is en zo blij om te zien dat iedereen kwam!!



Eerst gingen we zitten voor koffie en koekjes (natuurlijk) en daarna werkten we in de tuin, en



ze hebben indrukwekkend werk geleverd

Daarna hebben we samen falafel gemaakt en aan tafel gezeten en het was het lekkerste en gezelligste dat



er is

Esther vertelde hen over zichzelf, en ze genoten er allemaal heel erg van.



In het huis van Esther

Van Modiin

Adi - Ik ging met mijn zussen naar **Hemda** en het was zo leuk! Het was leuk om elkaar te ontmoeten, te praten en te lachen. Hemda vertelde mooie verhalen over haar relatie met haar overleden echtgenoot. We deelden ons dagelijks leven met haar. We vertelden grappen en lachten samen en hadden veel plezier.

Van de vorige leerlingen

Yuval – Raya heeft een paar weken geleden twee nieuwe achterkleinkinderen (tweeling) gekregen, dus ze is er erg blij mee. Ook zegt ze dat het de afgelopen dagen warm is geweest, maar ze blijft zitten in de airco. Bovenal klinkt ze goed. Ik heb wekelijks contact met haar.

Shelly - Ik was twee weken geleden bij **Tova** , ze was zoals gewoonlijk schattig en charmant. Niet iets nieuws en op 5.5 was ze jarig.



Tova

Lia en Lior- we waren nu bij **Chaim**

Eerst feliciteerde hij Shir met de geboorte van de prachtige Yael! We spraken over de situatie in het land en de lokale autoriteiten, en Chaim toonde natuurlijk optimisme zoals alleen hij dat kan.

We haalden ook herinneringen op aan de Yom Kippoer-oorlog en beloofden hem dat we zijn lied zouden leren (foto) Voor zijn 90e verjaardag. We kregen ook pruimen rechtstreeks uit de kibboets



Daniël Braun

E-mail: danielxrw@gmail.com

Telefoon: + 972 54 772 3510

Website: lechaim2life.org.il (hebreeuws)

lechaim2life.org.il/english (engels)

Bijlagen

Voorbeeld van YouTube-video Lechaim Project in Chazor Rosh Pina 2023 weergeven

